

DAFTAR PUSTAKA

- Adityarini, Gusti Ayu Cyntia Sri dan Purnawati, Susy. (2016). Hubungan Stres Psikologis Terhadap Prevalensi Sindrom Premenstruasi (Pms) pada Mahasiswi Semester I Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana . *Fakultas Kedokteran Dan Bagian Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Almatsier, Sunita. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- _____. (2005). *Penuntun Diet*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arem, Ridha. (2007). *Premenstrual Syndrome and Menopause. Dalam buku : The Thyroid Solution: A Revolutionary Mind-Body Program for Regaining Your Emotional and Physical Health*. USA : Ballantine Books.
- Arisman. (2009). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Baker F.C., Kahan T.L., Trinder J, Colrain I.M. (2007). Sleep Quality and the Sleep Electroencephalogram in Women with Severe Premenstrual Syndrome. Hal 1-24. *American Farmarcy Physician*.
- Barclift, Songhai. (2010). Premenstrual Syndrom. *Department of Health and Human Services United States*.
- Barrett, Kim E, *et al.* (2010). *Ganong's Review of Medical Physiology*. New York : Mc Graw Hill, Lange.

- Bendich, A. (2000). The Potential for Dietary Supplements to reduce Premenstrual Syndrome (PMS) Symptoms. 19(1):3-12. *J Am Coll Nutr*.
- Brunner dan Suddarth. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Christiany, Irene., Hakim, Mohammad., Sudargo, Toto. (2009). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium dan Magnesium) Hubungannya dengan Syndrom Premenstruasi pada Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya. *Jurnal Poltekkes Surabaya*.
- Christensen, L. (1993). Effects of Eating Behaviour on Mood: A Review of the Literature hal. 14: 171-183. *International Journal of Eating Disorders USA*.
- Data Sensus Penduduk. (2010). *Penduduk Menurut Kelompok Umur, Daerah Perkotaan/Perdesaan, dan Jenis Kelamin Provinsi DKI Jakarta*. Diakses februari 21, 2016, dari <http://www.bps.co.id>
- Daugherty JE. (1998). Treatment strategies for premenstrual syndrome. Hal 1-11. *American Farmarcy Physician*.
- Deuster, et., al. (1999). Biological, Social, and Behavior, Factors Associated rith Premenstrual Syndrom. Hal 1-19. *American Farmarcy Physician*.
- Devi, Mazarina. (2009). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi pada Remaja Putri. *Skripsi UNM*.

- Ebrahimi, Elham, *et al.* (2012). Effects of Magnesium and Vitamin B6 on the Severity of Premenstrual Syndrome Symptoms. *Journal of Caring Sciences*. 1(4), 183-189.
- Faiqah, Syajaratuddur. (2015). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswa Tk II Semester III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Mataram. Diakses 2 Agustus 2016. <http://poltekkes-mataram.ac.id/cp/wp-content/uploads/2015/08/faiqah-agustus-2015.doc>
- Faul, F., Erdfelder, E., Lang, A.-G. & Buchner, A. (2007). G*Power 3: A flexible statistical power analysis program for the social, behavioral, and biomedical sciences hal. 39, 175-191. *Behavior Research Methods*.
- Fang H, Tong W, Shi L, Blair R, Perkins R, Branham W, Hass B, Xie Q, Dial S, Moland C, Sheehan D. (2001). Structure-activity relationships for a large diverse set of natural, synthetic, and environmental estrogens. *Chem Res Toxicol*.
- Folkman, S., Lazarus, R.S., Gruen, R.J., & Logis, A. (1986). Appraisal, Coping, Health Status, and Psychological Symptoms. *Journal of Personality and Social Psychology*.
- Gibney, Michael J, dkk. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Guyton, Arthur C dan Hall, John E. (2006). *Textbook of Medical Physiology*. Pennsylvania : Elsevier Saunders.

- Guy E, Abraham. (1987). *Nutrients and Brain Function : 13 Effect of Nutrition on Premenstrual Mood Changes*. Karger Publisher.
- Hacker, N, *et al.* (2001). *Esensial Obstetri dan Ginekologi edisi 2*. Jakarta : Hipokrates.
- Hankinson ES, *et.al.* (2005). Calcium and Vitamin D Intake Risk of Incident Premenstrual Syndrome. *Arch Intern Med*. 165(11):12-52.
- Hawari, Dadang. (2008). *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Henshaw, Carol. (2007). PMS: diagnosis, etiology, assessment and management. *Advances in Psychiatric Treatment*.
- Hillegas, K B. (2006). *Gangguan Sistem Reproduksi Perempuan. Dalam Buku: Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Indartanti, D, *et al.* (2014). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-14 Tahun 2014. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang. Journal of Nutrition College*. 3(2) ; 33-39.
- Indriani, Y., Masrizal, M. A., & Mirza, I. (2009). *Kebiasaan makan yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi remaja putri di kabupaten Bogor*. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 4(3): 132-139
- Jacobs, M. D, Susan Thys. (2000). Micronutrients and the Premenstrual Syndrome: The Case for Calcium. *Journal Of The American College Of Nutrition*. 19 : 220–227
- Khomsan, A. (2006). *Solusi Makanan Sehat*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.

_____. (2006). *Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta : Kompas Media Nusantara.

Linder, M. (1992). *Biokimia Nutrisi Dan Metabolisme Penerjemah Aminudin P.* Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia.

London RS., Bradley, Chiamori. (1983). The effect of alpha-tocopherol on premenstrual symptomatology: a doubleblind study. *Journal American College Nutrition*.

Mandal, Ananya. (2012). *Sindrom Premenstruasi (PMS) dan Premenstrual Dysphoric Disorder (PMDD)*. Diakses desember 29, 2016, diunduh dari [http://www.news-medical.net/health/Premenstrual-Syndrome-\(PMS\)-and-Premenstrual-Dysphoric-Disorder\(PMDD\)-\(Indonesian\).aspx](http://www.news-medical.net/health/Premenstrual-Syndrome-(PMS)-and-Premenstrual-Dysphoric-Disorder(PMDD)-(Indonesian).aspx)

Mayo, JL. (1999). Premenstrual Syndrome: A Natural Approach to Management. *Applied Nutritional Science Report*.

Mayyane. (2011). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Siswi SMA Negeri 1 Padang Panjang Tahun 2011. *Skripsi Universitas Andalas*.

Mcdowell, Ian. (2006). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press.

Moffat KJ, Mcconnachie A, Ross S, Morrison JM. (2004). First year medical student stress and coping in a problem-based learning medical curriculum. *Medical Education*.

Nagata C, Hirokawa K, Shimizu N, Shimizu H. Soy. (2004). Fat and Other Dietary Factors in Relation to Premenstrual Symptoms in Japanese women. *BJOG*.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.

_____. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nurmiaty, dkk. (2011). *Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja*. Yogyakarta : FK UGM.

Persagi. (2014). *Penuntun Diet Anak*. Jakarta : FKUI.

Prawirohardjo, S. (2007). *Ilmu Kandungan Edisi Kedua, Cetakan V*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.

Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta : Elex Media Komputindo.

Whelan, *et. al.* (2009). Herbs, vitamins and minerals in the treatment of premenstrual syndrome. *US National Library of Medicine National Institutes of Health*.

Sherwood, Lauralee. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta : EGC.

Simon, H. (2003). Premenstrual syndrome. Associate Profesor of Medicine, Harvard Medical School; Physician, Massachusetts General Hospital. *A.D.A.M. Inc.*

- Singal, Alen Albertina. (2013). Tingkat Kecemasan pada Mahasiswi yang Mengalami Sindrom Premenstruasi Di Asrama Lili Universitas Advent Indonesia Bandung. *Skripsi Universitas Advent Bandung*.
- Siyamti, Sri., Pertiwi, Herdini Widyaning. (2011). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Tingkat II. *Jurnal Kebidanan Akademi Kebidanan ESTU Utomo Boyolali. Vol (3) : 1, Boyolali*.
- Soetjningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Suhardjo. (1989). *Sosial Budaya Gizi. Pusat Antar Universitas – Pangan dan Gizi*. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Tanjung, Arum Sekar. (2009). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS). *Skripsi Universitas Sebelas Maret*.
- Trinovitasari, Hindriyani. (2012). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Stress Dengan Sindrom Prementruasi Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Jember. *Skripsi Universitas Jember*.
- Wiknjosastro, Hanifa (2005). *Ilmu Kandungan Edisi ke 2 Cetakan 4*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.

Wurtman JJ, Brzezinski A, Wurtman RJ, Laferrere B (1994). Effect of Nutrient Intake on Premenstrual Depression. *British Journal Obstetrics Gynecology*.

Wyatt, Katrina M, *et. al* (1999). Efficacy of Vitamin B-6 in the Treatment of Premenstrual Syndrom. Hal 1-7. *British Medical Journal*.

Yatim. (2001). *Menstruasi Tidak Wajar*. Jakarta : Pustaka Populer Obor.